



*Wenn wir unseren eigenen Kummer und Schmerz erleben,  
erkennen wir, dass dies ein Schmerz ist,  
den wir mit anderen teilen,  
und dass das Mysterium,  
die Schönheit und der Schmerz des Lebens  
untrennbar zusammengehören.*

*Jack Kornfield*

## Die Kunst des Loslassens

### Wochenendseminar

**26. - 28. November 2010**

**01. - 03. April 2011**

**11. - 13. November 2011**

Haben Sie einen geliebten Menschen durch Tod, Trennung oder Scheidung verloren? Haben Sie etwas aus ihrem Leben zu betrauern...? Spüren Sie Trauer über Verletzungen aus Ihrer Kindheit oder übernommene Trauer aus der Familiengeschichte? Sind Sie scheinbar grundlos traurig? Verspüren Sie den Wunsch, sich von Menschen, unerfüllten Wünschen, zerschlagenen Hoffnungen... zu verabschieden?

**Ich lade Sie herzlich ein**, gemeinsam mit anderen innezuhalten und neue Lebenskräfte zu schöpfen. Indem wir unser Herz für uns öffnen, erfahren wir, welchen Reichtum an Gefühlen wir in uns tragen, was es heißt mit dem Leben zu fließen und mit dem da zu sein, was gerade ist. Das Seminar bietet Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie mit Ihren TrauerGefühlen willkommen sind und liebevoll Abschied nehmen können. Wir begeben uns auf eine bewusste und achtsame Reise nach Innen. Still werden, hinhören, hinspüren, was es in unserem Herzen noch zu klären gibt, und was vielleicht noch nötig ist, um uns dem Loslassen öffnen zu können. Um unser Inneres zu ordnen, gehen wir in unseren ureigenen schöpferischen und kreativen Ausdruck. Wandlung wird möglich. Die Freude lebendig zu sein kann zurückkehren.

Wir arbeiten mit heilsamen und kraftvollen Ritualen, symbolische Handlungen, Bilderreisen, die Einbeziehung der Natur und der Mythologie. Dabei wollen wir die eigene Abschieds- und Trauerfähigkeit, die in unserem Kulturkreis beinahe abhanden gekommen ist, wieder aktivieren und verlebendigen, um auch für zukünftige Abschiede gerüstet zu sein. Durch Körperarbeit, Atemübungen und Meditation vertrauen wir uns der tragenden Kraft von Himmel und Erde an.

## Informationen zum Seminar

### Leitung

**Brigitte Drescher** (\*69), absolvierte die Ausbildung zur Myroagogin© - Lebens- und Trauerbegleiterin (IFAH bei Dr. Jorgos Canacakis). Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Krankenschwester. Ausbildung in The Art of Being®, (Die Kunst zu sein) und derzeit zur Yogalehrerin. Sie bietet Einzelbegleitungen, Seminare und Fortbildungen an

Das Seminar wird durch eine Assistenz begleitet.

### Termin

**26. – 28. November 2010**

Beginn Freitag 15.00 Uhr

Ende Sonntag ca. 16.00 Uhr

### Seminarort

Seminarhaus Paki Eschbachhof  
72218 Wildberg-Schönbronn  
[www.seminarhaus-paki.de](http://www.seminarhaus-paki.de)

### Seminargebühr

260.- € (ohne Unterkunft und Verpflegung) /

(230.-€ Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 29.10.10 / 04.03.11 / 14.10.11))

### Unterkunft und Verpflegung

53.- € pro Person / Tag in 3-4 Mehrbettzimmern

DZ / EZ mit Aufschlag jederzeit möglich

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind vor Ort zu bezahlen.

### Anmeldung

per Post und beiliegendem Anmeldeformular

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie mich gerne an!

## Info & Anmeldung

### Die Kunst des Loslassens

#### Brigitte Drescher

Einzelbegleitung • Seminare • Fortbildungen

Littenweilerstraße 34a

79117 Freiburg

Telefon: 0761-5952518

E-Mail: [brigitte-drescher@gmx.de](mailto:brigitte-drescher@gmx.de)

# Anmeldebedingungen

## Voraussetzung zur Teilnahme

Vor der Anmeldung sollte ein (telefonisches) **Vorgespräch** mit der Kursleitung stattfinden. Bei einem aktuellen Verlust durch Tod sollte die Teilnahme nicht früher als 3-6 Monate nach dem Verlust sein. Sollten Sie in therapeutischer oder psychiatrischer Behandlung sein ist auch eine Absprache mit dem zuständigen Therapeuten oder Arzt notwendig.

## Vertraulichkeit

Das Seminar ist ein geschützter Rahmen, in dem Persönliches Raum bekommt. Aus diesem Grund soll die Privatsphäre aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer gewahrt werden. Es dürfen keine vollständigen Namen und keine Details über andere Gruppenmitglieder außerhalb der Gruppe Erwähnung finden. Die Adressliste ist für den privaten Gebrauch und darf nicht weitergegeben werden.

## Haftung

Mit der Anmeldung weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Sie für Ihr Handeln innerhalb und außerhalb des Seminars die volle Verantwortung übernehmen können und übernehmen und Seminarleitung, Veranstalter und Gastgeber von Haftungsansprüchen freistellen.

## Anmeldung und Rücktrittsbedingungen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit einer Überweisung oder einem Scheck in Höhe (von mindestens 50 %) der Teilnahmegebühren wird Ihnen ein fester Platz reserviert. Der Restbetrag wird spätestens bei Seminarantritt fällig. Nach Eingang der Kursgebühr erhalten Sie per E-Mail oder per Post eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen und der Wegbeschreibung.

### **KONTO: Brigitte Drescher, Konto Nr. 7977205600, BLZ 60090900, PSD Bank RNS**

Bei Rücktritt von der Anmeldung wird die Anzahlung abzüglich 50.- € Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Ab 4 Wochen bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars wird die volle Seminargebühr fällig, falls keine Ersatzperson gefunden wird.

---

**Bitte abtrennen und einsenden an: Brigitte Drescher, Littenweilerstraße 34 a, 79117 Freiburg**

## Anmeldung zum Wochenendseminar Die Kunst des Loslassens vom 26. – 28. 11.10

Die Anmeldebedingungen habe ich gelesen und stimme ihnen zu.

---

**Name**

**Geburtsdatum**

---

**Beruf**

---

**Straße**

---

**PLZ Ort**

---

**Telefon**

**E-Mail**

*Bitte Zutreffendes ankreuzen:*

- Ich möchte auf die TeilnehmerInnenliste.
- Ich möchte **NICHT** auf die TeilnehmerInnenliste.
- Ich **biete** eine Mitfahrgelegenheit.
- Ich **suche** eine Mitfahrgelegenheit.
- Meine Telefonnummer oder e-mail darf für die Mitfahrgelegenheit weitergegeben werden.

---

Ort, Datum, Unterschrift